



# KERSCHDORFER

HOTEL GARNI & APARTEMENT

## KLASSISCHE MASSAGEN

### GANZKÖRPERMASSAGE

Verspannungen werden gelöst, Schlackenstoffe abtransportiert und die Muskulatur wird gelockert.

**45 min. EUR 59,-**

### TEILKÖRPERMASSAGE

Für Rücken/Nacken oder Beine/Füße.

**25 min. EUR 39,-**

### VITALMASSAGE

belebende Massage mit anschließender Einreibung

**50 min. EUR 64,-**

### ANTI-STRESS-MASSAGE

Den Alltag hinter sich lassen und bei einer Massage mit herrlich duftendem Massageöl entspannen.

**25 min. EUR 42,- 45 min. EUR 62,-**

### KERSCHDORFER'S WOHLFÜHLMASSAGE

Ein individuell auf Sie abgestimmter Mix aus verschiedenen Massagestilen. Der Therapeut geht direkt auf die Bedürfnisse des Körpers und Ihre Wünsche ein.

**50 min. EUR 65,-**

### FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Reflexzonen an den Füßen stehen mit den Körperorganen über Nervenpunkte in Verbindung. Bei dieser Fußmassage können Blockaden beeinflusst und gelöst werden. Zudem unterstützt die Massage die Selbstheilungskräfte des Körpers.

**25 min. EUR 40,-**

### LYMPHDRAINAGE ENTLASTUNG

Die sanfte, kreisende Bewegung bringt das Lymphsystem wieder in Schwung und bewirkt einen Weitertransport der gestauten Flüssigkeit, damit diese ausgeschieden werden kann. Nach Verletzungen regt sie die Neubildung von Lymphgefäßen an. Sie ist deshalb auch in der Betreuung von Sportlern ein wichtiger Faktor. Die Behandlung ist nicht schmerzhaft und wird als angenehm empfunden.

**25 min. EUR 35,- 45 min. EUR 55,-**



# KERSCHDORFER

HOTEL GARNI & APARTEMENT

## SPEZIELLE WOHLFÜHLMASSAGEN & ANWENDUNGEN

### LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Massage mit warmem Öl

Die Lomi-Lomi-Massage ist eine traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage. „Lomi“ bedeutet im Hawaiianischen „massieren, reiben, drücken, kneten und streichen“. Mit viel Öl wird der ganze Körper mit fließenden, sanften und kräftigen Streichbewegungen massiert, gelockert, gedehnt, geknetet und bewegt. Blockaden lösen sich und die Energien beginnen wieder zu fließen. Durch das gezielte Lösen von Verspannungen und Ausleiten von Schlacken wird das Immunsystem gestärkt. Gelassenheit und Konzentration im Beruf und Alltag sind wieder möglich. Sofortige Entspannung ist spürbar

**60 min. EUR 75,- 90 min. EUR 110,-**

### CHI BALANCE

Kopf-, Ohren-, Gesichts- und Nackenmassage mit Öl

**25 min. EUR 39,-**

### THAILÄNDISCHE FUSSMASSAGE

Sie stimuliert über die Reflexzonen an den Füßen die inneren Organe und regt den Energiefluss im Körper an. Dies trägt zu Entspannungen und Wohlbefinden bei und unterstützt die Gesundheit.

**30 min. EUR 45,-**

### INDISCHE KOPFMASSAGE

Sie umfasst nicht nur die Kopfhaut, sondern auch den oberen Rücken den Nacken die Schultern und das Gesicht. Es ist ein wunderbares Mittel, um mit verschiedenen Techniken schmerzhafte verspannte Muskelpartien und steifen Nacken zu lockern.

Die Durchblutung der Kopfhaut anzuregen und Giftstoffe aus dem Körper abzutransportieren.

**30 min. EUR 45,-**

### HOT STONE MASSAGE

mit heißen Steinen zur Tiefenentspannung

Durch die Streichmassage und die Übertragung der Steinwärme auf den Körper werden muskuläre Verspannungen sanft gelöst. Die Hot-Stone-Massage wirkt ausgleichend und befreit von stressbedingten Disharmonien.

**45 min. EUR 69,- 80 min. EUR 99,-**



# KERSCHDORFER

HOTEL GARNI & APARTEMENT

## LAVA SCHELL MASSAGE

Die Lava Muschel zählt zu den Wärmemassagen und gleicht der Hot Stone Therapie, nur dass statt den heißen Steinen heiße Muscheln verwendet werden. Bei der Behandlung werden Venusmuscheln verwendet, die von den Philippinen stammen. Angereichert werden die Muscheln mit einer Mineralien Mischung und einer Aktivator Flüssigkeit, die eine selbstheizende Wirkung haben. Der Körper wird mit der Venusmuschel und den Händen behandelt, wobei die Wärme der Muschel tief in den Körper eindringt und beruhigend wirkt. Massageöle kommen bei der Behandlung auch in Verwendung.

**60 min. EUR 89,-**

## KLANGSCHALEN ANWENDUNG

Der Klang der Bronzeschalen dringt spürbar tief in die Zellen (Zellvibration) ein, ein Ausvibrieren von körperlicher und geistiger Disharmonie findet statt. Körperliche Beweglichkeit und Lebensfreude werden wieder wahrgenommen. Entspannt beginnen Sie, die Berufswelt und den Alltag neu zu erleben!

**25 min. EUR 45,- 50 min. EUR 65,-**

## SCHRÖPFEN

Das Schröpfen ist ein ausleitendes Heilverfahren, das Giftstoffe aus dem Körper entfernt. Es werden Schröpfglocken auf bestimmte Hautstellen aufgesetzt und in diesen Hohlgefäßen Unterdruck erzeugt. So entsteht eine kraftvolle Saugwirkung, die wiederum die Zirkulation von Blut und Lymphe stimuliert und in weiterer Folge anreden auf Organe und Immunsystem wirkt.

**20 min. EUR 30,-**

## OHRKERZEN ANWENDUNG

Spüren Sie die Magie des Feuers durch das Zusammenspiel von Ohrkerzen, natürlichen Aromaessenzen eine einzigartige Form der Entspannung. Diese Behandlung wird zur Tiefenentspannung, bei Ohrensausen, zur Linderung von Migräne und zur Reinigung des Gehörgangs angewendet.

**25 min. EUR 30,-**



# KERSCHDORFER

HOTEL GARNI & APARTEMENT

## ENERGETISCHE MASSAGEN

### **DORNANWENDUNG**

Die Dorn-Methode fängt an bei der Kontrolle der Beinlänge, Beckenschiefstand und Wirbel bis zum Atlas. Verschobene, verdrehte Wirbel werden wieder an Ihren Ursprung zurückgeschoben.

**60 min.     EUR 75,-**

### **DORNANWENDUNG & SCHRÖPFEN**

**80 min.     EUR 95,-**

### **DORN & KLANGSCHALEN ANWENDUNG**

**110 min.    EUR 125,-**

### **BREUSS WOHLFÜHLMASSAGE**

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig energetisch manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Die Breuss-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

**30 min.     EUR 45,-**

### **BREUSS WOHLFÜHLMASSAGE & SCHRÖPFEN**

**50 min.     EUR 65,-**

### **BREUSS WOHLFÜHLMASSAGE & KLANGSCHALEN ANWENDUNG**

**90 min.     EUR 95,-**



# KERSCHDORFER

HOTEL GARNI & APARTEMENT

## ENERGETISCHE ANWENDUNGEN

### ENERGETISCHE CHIRURGIE

Energetisches Arbeiten im Aura Feld

**60 min. EUR 65,- 30 min EUR 35,-**

### ENERGETISCHES FAMILIENSTELLEN

Häufig leiden wir unter Problemen, die unser Wohlbefinden stören oder uns sogar krank machen. Zumeist ist uns nicht bewusst, woher diese Schwierigkeiten kommen. Wir suchen im Alltag, im Beruf, beim Partner, in allen unseren Beziehungen. Ungelöste Konflikte aus unserer Herkunftsfamilie ziehen wir kaum in Betracht. Doch können sie über Generationen hinweg in unser heutiges Leben hineinwirken. Verstrickungen können schwerwiegende Folgen haben und sind oft von außen nicht erkennbar. Durch eine Familienaufstellung können diese Verstrickungen erkannt und aufgelöst werden.

**60 min. EUR 75,-**

### CHAKREN AUSGLEICH

Wiederherstellung der Balance zwischen den Energiezentren

**20 min. EUR 25,-**

### HEILARBEIT MIT EDELSTEINEN

Matrix-Quanten-Heilung mit Impulssetzung

Die Schwingung der Edelsteine geht in Resonanz mit dem Körper und aktiviert so augenblicklich das Energiefeld. Ebenso wie die Impulssetzung. Festgefahrene Glaubenssätze wie „Ich bin nicht gut genug“ treten spürbar in den Hintergrund und machen Platz für: „Ich bin gut, so wie ich bin!“ Funktionieren zu müssen, erzeugt körperliche Anspannung. Die kraftvolle Schwingung und die Impulssetzung lösen diese Anspannung, Wertschätzung und die Bereitschaft zur Veränderung für ein freudvolles Leben treten wieder in den Vordergrund.

**30 min. EUR 35,-**

### CLEARING

Negative Gedankenmuster erkennen und entfernen.

**30 min. EUR 35,-**

### BACHBLÜTEN und 30ml Essenz

Bachblüten wirken aufgrund ihrer Schwingungen. Die Blüten haben keinerlei physikalische Auswirkung auf unseren Körper und die Inhaltsstoffe der Essenz sind nicht in der Lage direkt körperliche Reaktionen auszulösen. Bachblüten wirken in uns nur deshalb, weil ihre Schwingung mit der unseren kommuniziert. Besteht eine Disharmonie, so kann die entsprechende Blüte Kontakt aufnehmen und auf seelisch-geistiger Ebene harmonisieren.

**EUR 35,-**